



Klangschalen-Meditation

im kath. Pfarreizentrum Landquart

Bei der Klangschalen-Meditation begeben wir uns auf eine Reise in unseren Körper. Begleitet von den Klängen und Schwingungen der Klangschalen und des Handpans tanken wir auf und stärken uns zugleich. Zurück kommen wir tief entspannt, gelassen und fokussiert auf unsere Ziele und Ideen.

Ort und Zeit:

Kath. Pfarreizentrum, Frauenbundzimmer, 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Daten:

02.09.2026 / 07.10.2026 / 04.11.2026 / 02.12.2026 / 06.01.2027 / 10.02.2027 / 10.03.2027

Mitnehmen:

Bequeme Kleidung, Matte, Decke und Wasserflasche

Kosten:

CHF 20.00 für Mitglieder, CHF 22.00 für Nichtmitglieder und Meditation

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist erforderlich via WhatsApp 076 562 07 73 bei Denise Sinito bis jeweils Dienstag vor der Meditation. Mindestteilnehmeranzahl 5 Personen pro Meditation.



Haben wir dein Interesse geweckt? Werde Mitglied bei uns.